







## Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Tortellini in brodo	Risotto con verdure
	Tacchino arrosto	Crocchette pesce al forno	Formaggio	Frittata c/ verdure	<b>Hamburger</b>
	Purè	Carote filangè	Verdure al vapore	Patate arrosto	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale	Lasagne/pasta pasticciata	Pasta al pesto	Passato di verdure c/pasta	Pasta all'olio
	<b>Arista</b>	Insalata mista	Frittata con verdure	Petti pollo al limone	Crocchette di pesce
	Spinaci	Pane Frutta di stagione	Purè	Fagiolini	Carote stufate
	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure	Pasta all'olio	tortellini al ragù	Pasta pomodoro	Crema di fagioli con pasta/riso
	<b>Roast Beef</b>	Pesce al forno gratinato	Verdure al vapore	Formaggio	Tacchino al forno
	Patate arrosto	Insalata verde	Pane Frutta di stagione	Piselli	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro	Ravioli all'olio	Risotto con verdure	Lasagne /pasta pasticciata	Minestrone
	Prosciutto crudo/cotto	Petti di pollo alla pizzaiola	Pesce al forno + mayo	Carote all'olio	Crocchette vegetariane
	Sformato cavolo/verdure al forno	Spinaci	Verdure al forno	Pane Frutta di stagione	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione
5 settimana	Tortellini all'olio	Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta in brodo
	Frittata al formaggio	Pollo arrosto	Bocconcini Salsiccia al forno	Pesce al forno con patate	<b>Roast-beef/hamburger</b>
	Finocchi al forno	Zucchine e patate al forno	Fagioli all'olio		Fagiolini olio e limone
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

### LEGGENDA

	carne bianca
	pesce
	tradizione toscana
	uova
	formaggio

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	piatto vegetariano



Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

## Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

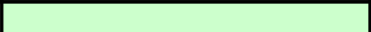




	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta all'olio	Tortellini in brodo	Risotto con verdure	Pasta al pomodoro
	Tacchino arrosto	Formaggio	Frittata c/ verdure	<b>Hamburger</b>	Crocchette pesce al forno
	Purè	Verdure al vapore	Patate arrosto	Insalata	Carote filangè
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale	Pasta al pesto	Passato di verdure c/pasta	Pasta all'olio	Lasagne/pasta pasticciata
	<b>Arista</b>	Frittata con verdure	Petti pollo al limone	Crocchette di pesce	Insalata mista
	Spinaci	Purè	Fagiolini	Carote stufate	Pane Frutta di stagione
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure	tortellini al ragù	Pasta pomodoro	Crema di fagioli con pasta/riso	Pasta all'olio
	<b>Roast Beef</b>	Verdure al vapore	Formaggio	Tacchino al forno	Pesce al forno gratinato
	Patate arrosto	Pane Frutta di stagione	Piselli	Spinaci	Insalata verde
	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro	Risotto con verdure	Lasagne/pasta pasticciata	Minestrone	Ravioli all'olio
	Prosciutto crudo/cotto	Pesce al forno + mayo	Carote all'olio	Crocchette vegetariane	Petti di pollo alla pizzaiola
	Sformato cavolo/verdure al forno	Verdure al forno	Pane Frutta di stagione	Carote filangè	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
5 settimana	Tortellini all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta in brodo	Pasta alle verdure
	Frittata al formaggio	Bocconcini Salsiccia al forno	Pesce al forno con patate	<b>Roast-beef/hamburger</b>	Pollo arrosto
	Finocchi al forno	Fagioli all'olio		Fagiolini olio e limone	Zucchine e patate al forno
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

LEGGENDA			
	carne bianca		carne rossa
	pesce		piatto unico
	tradizione toscana		carne trasformata
	uova		piatto vegetariano
	formaggio		

## Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure Hamburger Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale Arista Spinaci Pane Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote stufate Pane Frutta di stagione	Lasagne/pasta pasticciata Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane Frutta di stagione
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure Roast Beef Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione	tortellini al ragù Verdure al vapore Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Sformato cavolo/verdure al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne /pasta pasticciata Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Minestrone Crocchette vegetariane Carote filangè Pane Frutta di stagione	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane Frutta di stagione
5 settimana	Tortellini all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane Frutta di stagione	Pasta in brodo Roast-beef/hamburger Fagiolini olio e limone Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione

## LEGGENDA

	carne bianca
	pesce
	tradizione toscana
	uova
	formaggio




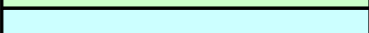


	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	piatto vegetariano

Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

## Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta	Risotto con verdure	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Tortellini in brodo
	Tacchino arrosto	<b>Hamburger</b>	Crocchette pesce al forno	Formaggio	Frittata c/ verdure
	Purè	Insalata	Carote filangè	Verdure al vapore	Patate arrosto
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale	Pasta all'olio	<b>Lasagne/pasta pasticciata</b>	Pasta al pesto	Passato di verdure c/pasta
	<b>Arista</b>	Crocchette di pesce	Insalata mista	Frittata con verdure	Petti pollo al limone
	Spinaci	Carote stufate	Pane Frutta di stagione	Purè	Fagiolini
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure	Crema di fagioli con pasta/riso	Pasta all'olio	<b>tortellini al ragù</b>	Pasta pomodoro
	<b>Roast Beef</b>	Tacchino al forno	Pesce al forno gratinato	Verdure al vapore	Formaggio
	Patate arrosto	Spinaci	Insalata verde	Pane Frutta di stagione	Piselli
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro	Minestrone	Ravioli all'olio	Risotto con verdure	<b>Lasagne /pasta pasticciata</b>
	Prosciutto crudo/cotto	Crocchette vegetariane	Petti di pollo alla pizzaiola	Pesce al forno + mayo	Carote all'olio
	Sformato cavolo/verdure al forno	Carote filangè	Spinaci	Verdure al forno	Pane Frutta di stagione
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	
5 settimana	Tortellini all'olio	Pasta in brodo	Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	Frittata al formaggio	<b>Roast-beef/hamburger</b>	Pollo arrosto	Bocconcini Salsiccia al forno	Pesce al forno con patate
	Finocchi al forno	Fagiolini olio e limone	Zucchine e patate al forno	Fagioli all'olio	
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

### LEGGENDA

	carne bianca
	pesce
	tradizione toscana
	uova
	formaggio



	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	piatto vegetariano

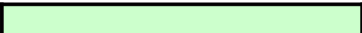
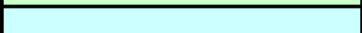

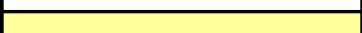

Dipartimento di Prevenzione





U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

# Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019 NO MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Tortellini in brodo	Risotto con verdure
	Tacchino arrosto	Crocchette pesce al forno	Formaggio	Frittata c/ verdure	<b>Hamburger</b>
	Purè	Carote filangè	Verdure al vapore	Patate arrosto	Insalata
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale	Lasagne/pasta pasticciata	Pasta al pesto	Passato di verdure c/pasta	Pasta all'olio
	<del>Arista</del> FORMAGGIO	Insalata mista	Frittata con verdure	Petti pollo al limone	Crocchette di pesce
	Spinaci	Pane Frutta di stagione	Purè	Fagiolini	Carote stufate
	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure	Pasta all'olio	tortellini ricotta e spinaci al ragù	Pasta pomodoro	Crema di fagioli con pasta/riso
	<b>Roast Beef</b>	Pesce al forno gratinato	Verdure al vapore	Formaggio	Tacchino al forno
	Patate arrosto	Insalata verde	Pane Frutta di stagione	Piselli	Spinaci
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro	Ravioli all'olio	Risotto con verdure	Lasagne /pasta pasticciata	Minestrone
	Prosciutto crudo/cotto	Petti di pollo alla pizzaiola	Pesce al forno + mayo	Carote all'olio	Crocchette vegetariane
	FORMAGGIO	Spinaci	Verdure al forno	Pane Frutta di stagione	Carote filangè
	Sformato cavolo/verdure al forno	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione		Pane Frutta di stagione
5 settimana	Tortellini MAGRO all'olio	Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	
	Frittata al formaggio	Pollo arrosto	Bocconcini Salsiccia al forno FORMAGGIO	Pesce al forno con patate	<b>Roast-beef/hamburger</b>
	Finocchi al forno	Zucchine e patate al forno	Fagioli all'olio		Fagiolini olio e limone
	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione	Pane Frutta di stagione

## LEGGENDA

	carne bianca
	pesce
	tradizione toscana
	uova
	formaggio

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	piatto vegetariano



# Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019 NO MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno Carote filangè Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <del>Arista</del> FORMAGGIO Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote stufate Pane Frutta di stagione	Lasagne/pasta pasticciata Insalata mista Pane Frutta di stagione
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione	tortellini ricotta e spinaci al ragù Verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro <del>Prosciutto crudo/cotto</del> FORMAGGIO Sformato cavolo/verdure al forno Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne /pasta pasticciata Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Minestrone Crocchette vegetariane Carote filangè Pane Frutta di stagione	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta di stagione
5 settimana	Tortellini MAGRO all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro <del>Bocconcini Salsiccia al forno</del> FORMAGGIO Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane Frutta di stagione	\n <b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane Frutta di stagione

## LEGGENDA

	carne bianca
	pesce
	tradizione toscana
	uova
	formaggio

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	piatto vegetariano



3 mese

# Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019 NO MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> FORMAGGIO Spinaci Pane Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta all' olio Crocchette di pesce Carote stufate Pane Frutta di stagione	<b>Lasagne/pasta pasticciata</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane Frutta di stagione
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione	<b>tortellini ricotta e spinaci al ragù</b> Verdure al vapore Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto FORMAGGIO Sformato cavolo/verdure al forno Pane Frutta di stagione	<b>Lasagne /pasta pasticciata</b> Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Minestrone Crocchette vegetariane Carote filangè Pane Frutta di stagione	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane Frutta di stagione
5 settimana	Tortellini MAGRO all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane Frutta di stagione	<b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno FORMAGGIO Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione

LEGGENDA

	carne bianca
	pesce
	tradizione toscana
	uova
	formaggio

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	piatto vegetariano








Dipartimento di Prevenzione  
U.F. Igiene Pubblica e della Nutrizione

# Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019 NO MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> FORMAGGIO Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote stufate Pane Frutta di stagione	<b>Lasagne/pasta pasticciata</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane Frutta di stagione
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione	<b>tortellini ricotta e spinaci al ragù</b> Verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto FORMAGGIO Sformato cavolo/verdure al forno Pane Frutta di stagione	Minestrone Crocchette vegetariane Carote filangè Pane Frutta di stagione	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane Frutta di stagione	<b>Lasagne /pasta pasticciata</b> Carote all'olio Pane Frutta di stagione
5 settimana	Tortellini MAGRO all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	<b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro <b>Bocconcini Salsiccia al forno</b> FORMAGGIO Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane Frutta di stagione

## LEGGENDA

	carne bianca
	pesce
	tradizione toscana
	uova
	formaggio

	carne rossa
	piatto unico
	carne trasformata
	piatto vegetariano





## Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

## ALLERGIA FRUTTA SECCA, PESCA, ALBICOCCA, PRUGNA, CILIEGE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Tortellini in brodo	Risotto con verdure
	Tacchino arrosto	Crocchette pesce al forno	Formaggio	Frittata c/ verdure	<b>Hamburger</b>
	Purè	Carote filangè	Verdure al vapore	Patate arrosto	Insalata
	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
2 settimana	Pasta in brodo vegetale	Lasagne/pasta pasticciata	Pasta al pesto	Passato di verdure c/pasta	Pasta all'olio
	<b>Arista</b>	Insalata mista	Frittata con verdure	Petti pollo al limone	Crocchette di pesce
	Spinaci		Purè	Fagiolini	Carote stufate
	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure	Pasta all'olio	tortellini al ragù	Pasta pomodoro	Crema di fagioli con pasta/riso
	<b>Roast Beef</b>	Pesce al forno gratinato	Verdure al vapore	Formaggio	Tacchino al forno
	Patate arrosto	Insalata verde		Piselli	Spinaci
	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
4 settimana	Pasta al pomodoro	Ravioli all'olio	Risotto con verdure	Lasagne /pasta pasticciata	Minestrone
	Prosciutto crudo/cotto	Petti di pollo alla pizzaiola	Pesce al forno + mayo	Carote all'olio	Crocchette vegetariiane
	Sformato cavolo/verdure al forno	Spinaci	Verdure al forno		Carote filangè
	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
5 settimana	Tortellini all'olio	Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta in brodo
	Frittata al formaggio	Pollo arrosto	Bocconcini Saisiccia al forno	Pesce al forno con patate	<b>Roast-beef/hamburger</b>
	Finocchi al forno	Zucchine e patate al forno	Fagioli all'olio		Fagiolini olio e limone
	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**  
**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**

**Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019**  
**ALLERGIA FRUTTA SECCA, PESCA, ALBICOCCA, PRUGNA, CILIEGE**

	Lunedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Martedì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno Carote filangè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> Spinaci Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote stufate Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	<b>Lasagne/pasta pasticciata</b> Insalata mista Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	<b>tortellini al ragù</b> Verdure al vapore Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Sformato cavolo/verdure al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	<b>Lasagne /pasta pasticciata</b> Carote all'olio Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Minestrone Crocchette vegetariane Carote filangè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
5 settimana	Tortellini all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno Fagioli all'olio Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta in brodo <b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**  
**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**

## Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

## ALLERGIA FRUTTA SECCA, PESCA, ALBICOCCA, PRUGNA, CILIEGE

	Lunedì	Giovedì	Venerdì	Martedì	Mercoledì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno Carote filangè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> Spinaci Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote stufate Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	<b>Lasagne/pasta pasticciata</b> Insalata mista Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	<b>tortellini al ragù</b> Verdure al vapore Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Sformato cavolo/verdure al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	<b>Lasagne /pasta pasticciata</b> Carote all'olio Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Minestrone Crocchette vegetariane Carote filangè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
5 settimana	Tortellini all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta in brodo <b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno Fagioli all'olio Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**  
**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**

## Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

ALLERGIA FRUTTA SECCA, PESCA, ALBICOCCA, PRUGNA, CILIEGE

	Lunedì	Venerdì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno Carote filangè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> Spinaci Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote stufate Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	<b>Lasagne/pasta pasticciata</b> Insalata mista Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	<b>tortellini al ragù</b> Verdure al vapore Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Sformato cavolo/verdure al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Minestrone Crocchette vegetariane Carote filangè Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	<b>Lasagne /pasta pasticciata</b> Carote all'olio Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA
5 settimana	Tortellini all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta in brodo <b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno Fagioli all'olio Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane SOLO BANANA. AGRUMI, UVA

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**  
**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**

## Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

ALLERGIA A PESCA, ARACHIDE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Tortellini in brodo	Risotto con verdure
	Tacchino arrosto	Crocchette pesce al forno	Formaggio	Frittata c/ verdure	<b>Hamburger</b>
	Purè	Carote filangè	Verdure al vapore	Patate arrosto	Insalata
	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
2 settimana	Pasta in brodo vegetale	Lasagne/pasta pasticciata	Pasta al pesto	Passato di verdure c/pasta	Pasta all'olio
	<b>Arista</b>	Insalata mista	Frittata con verdure	Petti pollo al limone	Crocchette di pesce
	Spinaci		Purè	Fagiolini	Carote stufate
	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure	Pasta all'olio	tortellini al ragù	Pasta pomodoro	Crema di fagioli con pasta/riso
	<b>Roast Beef</b>	Pesce al forno gratinato	Verdure al vapore	Formaggio	Tacchino al forno
	Patate arrosto	Insalata verde		Piselli	Spinaci
	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
4 settimana	Pasta al pomodoro	Ravioli all'olio	Risotto con verdure	Lasagne /pasta pasticciata	Minestrone
	Prosciutto crudo/cotto	Petti di pollo alla pizzaiola	Pesce al forno + mayo	Carote all'olio	Crocchette vegetariane*
	Sformato cavolo/verdure al forno	Spinaci	Verdure al forno		Carote filangè
	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
5 settimana	Tortellini all'olio	Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta in brodo
	Frittata al formaggio	Pollo arrosto	Bocconcini Salsiccia al forno	Pesce al forno con patate	<b>Roast-beef/hamburger</b>
	Finocchi al forno	Zucchine e patate al forno	Fagioli all'olio		Fagiolini olio e limone
	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pane Frutta di stagione (NO PESCA)

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**  
**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**

## Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

ALLERGIA A PESCA, ARACHIDE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno Carote filangè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> Spinaci Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote stufate Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Lasagne/pasta pasticciata Insalata mista Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	tortellini al ragù Verdure al vapore Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Sformato cavolo/verdure al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Lasagne /pasta pasticciata Carote all'olio Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Minestrone Crocchette vegetariane* Carote filangè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
5 settimana	Tortellini all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta in brodo <b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**

**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**

# Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

ALLERGIA A PESCA, ARACHIDE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno Carote filangè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> Spinaci Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote stufate Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Lasagne/pasta pasticciata Insalata mista Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	tortellini al ragù Verdure al vapore Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Sformato cavolo/verdure al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Lasagne /pasta pasticciata Carote all'olio Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Minestrone Crocchette vegetariane* Carote filangè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
5 settimana	Tortellini all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta in brodo <b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione (NO PESCA)

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**  
**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**

# Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

ALLERGIA A PESCA, ARACHIDE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno Carote filangè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> Spinaci Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta all'olio Crocchette di pesce Carote stufate Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Lasagne/pasta pasticciata Insalata mista Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	tortellini al ragù Verdure al vapore Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Sformato cavolo/verdure al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Minestrone Crocchette vegetariane* Carote filangè Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Lasagne /pasta pasticciata Carote all'olio Pane Frutta di stagione (NO PESCA)
5 settimana	Tortellini all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta in brodo <b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione (NO PESCA)	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane Frutta di stagione (NO PESCA)

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**  
**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**



# Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

ALLERGIA GAMBERI, GAMBERETTI, GRANCHIO ECC.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno* Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> Spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne/pasta pasticciata Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di pesce* Carote stufate Pane Frutta di stagione
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione	tortellini al ragù Verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Sformato cavolo/verdure al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne /pasta pasticciata Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Minestrone Crocchette vegetariane Carote filangè Pane Frutta di stagione
5 settimana	Tortellini all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane Frutta di stagione	Pasta in brodo <b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane Frutta di stagione

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**

**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**

# Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

ALLERGIA GAMBERI, GAMBERETTI, GRANCHIO ECC.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno* Carote filangè Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di pesce* Carote stufate Pane Frutta di stagione	<b>Lasagne/pasta pasticciata</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione	tortellini al ragù Verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Sformato cavolo/verdure al forno Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane Frutta di stagione	<b>Lasagne /pasta pasticciata</b> Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Minestrone Crocchette vegetariane Carote filangè Pane Frutta di stagione	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta di stagione
5 settimana	Tortellini all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane Frutta di stagione	Pasta in brodo <b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane Frutta di stagione

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**  
**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**

# Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

ALLERGIA GAMBERI, GAMBERETTI, GRANCHIO ECC.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno* Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> Spinaci Pane Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di pesce* Carote stufate Pane Frutta di stagione	<b>Lasagne/pasta pasticciata</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane Frutta di stagione
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione	<b>tortellini al ragù</b> Verdure al vapore Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Sformato cavolo/verdure al forno Pane Frutta di stagione	<b>Lasagne /pasta pasticciata</b> Carote all'olio Pane Frutta di stagione	Minestrone Crocchette vegetariane Carote filangè Pane Frutta di stagione	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane Frutta di stagione
5 settimana	Tortellini all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane Frutta di stagione	Pasta in brodo <b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**

**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**

# Menù Invernale Massa e Cozzile 2018-2019

ALLERGIA GAMBERI, GAMBERETTI, GRANCHIO ECC.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino arrosto Purè Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure <b>Hamburger</b> Insalata Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette pesce al forno* Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio Verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Frittata c/ verdure Patate arrosto Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in brodo vegetale <b>Arista</b> Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di pesce* Carote stufate Pane Frutta di stagione	Lasagne/pasta pasticciata Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata con verdure Purè Pane Frutta di stagione	Passato di verdure c/pasta Petti pollo al limone Fagiolini Pane Frutta di stagione
3 settimana	Risotto pomodoro/verdure <b>Roast Beef</b> Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta/riso Tacchino al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione	tortellini al ragù Verdure al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo/cotto Sformato cavolo/verdure al forno Pane Frutta di stagione	Minestrone Crocchette vegetariane Carote filangè Pane Frutta di stagione	Ravioli all'olio Petti di pollo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure Pesce al forno + mayo Verdure al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne /pasta pasticciata Carote all'olio Pane Frutta di stagione
5 settimana	Tortellini all'olio Frittata al formaggio Finocchi al forno Pane Frutta di stagione	Pasta in brodo <b>Roast-beef/hamburger</b> Fagiolini olio e limone Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Pollo arrosto Zucchine e patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini Salsiccia al forno Fagioli all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce al forno con patate Pane Frutta di stagione

**N.B: Leggere attentamente etichette, schede prodotto e fare riferimento alle Indicazioni Nutrizionali per escludere la presenza di allergeni**  
**Gli alimenti evidenziati con l'asterisco\* potrebbero contenere allergeni. Si consiglia di leggere attentamente l'etichetta**